

Connaissez-vous ?



LES AVANTAGES D'UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Environnement, santé et économies !

✓ Avoir un impact positif sur l'environnement

Même si certains déchets se recyclent, il faut de l'énergie et des ressources pour les produire en amont et pour les recycler ensuite. D'autant que, concernant le plastique, seulement 20% de ces déchets sont recyclables. Les 80% restants sont condamnés à être enfouis dans le sol, incinérés ou finir leur vie dans l'océan. **Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !**

✓ Le côté santé !

En rentrant dans cette démarche, on évite le plastique (nocif pour la santé au contact de la chaleur ou d'aliments gras ou salé), on fait soi-même nos recettes de cosmétiques ou produits d'entretien (sans produits chimiques), **on consomme des produits bio et locaux bien meilleur nutritivement et sans pesticides...** Nous avons clairement un impact positif de ce côté-là également.

✓ Nous avons plein d'économies à faire !

En faisant soi-même sa lessive par exemple, vous pouvez économiser plusieurs euros par litre. En effet, **3L de lessive maison à base de savon de Marseille, bicarbonate et cristaux de soude coûte moins de 75 centimes.** On vous laisse faire le calcul en comparant avec les lessives du commerce. Il existe des recettes pour à peu près tout ce que nous trouvons dans nos placards à la maison, il suffit de les tester, l'efficacité est généralement au moins aussi bonne qu'avec des produits classiques.



Acteur du Zéro Déchet en Pays du Mans

Annagram, épicerie vrac

📍 Le Mans

www.annagram-epicerie-vrac.fr
f Annagram - Epicerie vrac Le Mans

Pour aller plus loin

Retrouver différents articles de blog www.moncoachzerodechet.fr

➔ [Les perturbateurs endocriniens](#)

➔ [Les dangers des plastiques](#)

