

Connaissez-vous ?



LES AVANTAGES D'UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Environnement, santé et économies !

✓ **Avoir un impact positif sur l'environnement**

Même si certains déchets se recyclent, il faut de l'énergie et des ressources pour les produire en amont et pour les recycler ensuite. D'autant que, concernant le plastique, seulement 20% de ces déchets sont recyclables. Les 80% restants sont condamnés à être enfouis dans le sol, incinérés ou finir leur vie dans l'océan. **Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !**

✓ **Le côté santé !**

En rentrant dans cette démarche, on évite le plastique (nocif pour la santé au contact de la chaleur ou d'aliments gras ou salé), on fait soi-même nos recettes de cosmétiques ou produits d'entretien (sans produits chimiques), **on consomme des produits bio et locaux bien meilleur nutritivement et sans pesticides...** Nous avons clairement un impact positif de ce côté-là également.

✓ **Nous avons plein d'économies à faire !**

En faisant soi-même sa lessive par exemple, vous pouvez économiser plusieurs euros par litre. En effet, **3L de lessive maison à base de savon de Marseille, bicarbonate et cristaux de soude coûte moins de 75 centimes.** On vous laisse faire le calcul en comparant avec les lessives du commerce. Il existe des recettes pour à peu près tout ce que nous trouvons dans nos placards à la maison, il suffit de les tester, l'efficacité est généralement au moins aussi bonne qu'avec des produits classiques.



Acteur du Zéro Déchet en Pays du Mans

Annagram, épicerie vrac
📍 Le Mans

www.annagram-epicerie-frac.fr
f Annagram - Epicerie vrac Le Mans

Pour aller plus loin

Retrouver différents articles de blog www.moncoachzerodechet.fr

➔ [Les perturbateurs endocriniens](#)

➔ [Les dangers des plastiques](#)

