

Connaissez-vous ?



NOTRE AVENTURE ZÉRO DÉCHET, DE 35KG À UN BOCAL PAR SEMAINE

L'aventure zéro déchet d'une famille de 5 personnes.

En 2019, une petite famille mancelle de 5 personnes avec un nouveau-né avait pour projet de commencer à consommer autrement ! Cette famille c'est nous, la famille PinPouMeu. Nous voulions consommer mieux, moins et réduire nos déchets ! Nous avons déjà entrepris de faire de nos produits ménagers maison, de remplacer nos cotons et nos essuie-tout jetables par des lavables mais nous ne savions pas comment continuer à nous améliorer... En 2020, le Pays du Mans en partenariat avec Le Mans Métropole a renouvelé le lancement du Défi familles zéro déchet. Nous avons été retenus avec joie pour y participer. Il fallait relever le défi.

La première étape a été de **peser notre poubelle**. Quel choc lorsque nous avons réalisé que malgré nos premières étapes nous avons encore 35 kg de poubelles par semaine. Cela nous a aidé à retrousser nos manches et à faire davantage. La deuxième étape fut de **comprendre ce qui remplissait autant notre poubelle** (restes de déchets, objets jetables, emballages...). On a décidé d'y aller par étapes et de faire des catégories pour trouver des alternatives.

- ✓ **Les déchets verts** : seconde vie dans un compost, ce qui a permis de réduire de 30 à 40% le volume de la poubelle.
- ✓ **Les objets jetables** ont été remplacés par du lavables ou nous les avons supprimés de notre maison .
- ✓ **Les produits emballés** ont été remplacés par du vrac, du fait maison ou de l'achat chez nos petits commerçants locaux.
- ✓ **Les emballages plastiques** ont été remplacés par du verre. Le verre est

valorisable indéfiniment même lors de son recyclage.

En trouvant des solutions pour ces quatre catégories, nous avons pu réduire drastiquement le volume de notre poubelle. Pour tout le reste, nous avons cherché des alternatives. Parfois, il n'y en a pas. Nous n'avons pas pour vocation d'être 100% zéro déchets. Depuis 1 an, nous avons fait le choix de ne plus avoir de poubelle mais un simple bocal de 1L. Nous n'avions plus un volume de poubelle suffisamment important pour garder une poubelle dite conventionnelle. Est-ce que cela nous arrive de racheter des produits avec emballage ? Oui bien-sûr. Parfois, par la force des choses ou parfois seulement par simplicité sur l'instant. Est ce que nous refusons que nos invités viennent avec des produits jetables ? Non. Nous ne voulons pas imposer nos choix et notre mode de vie. C'est grâce à cette tolérance et aux échanges que les gens qui nous entourent sont réceptifs et dans l'envie de comprendre notre transition. Nos proches font la démarche eux-mêmes de ne pas venir avec des choses que l'on doit jeter par la suite ou alors repartent avec. Une transition zéro déchet n'est pas évidente et demande de bousculer ses habitudes mais en y allant pas à pas et sans culpabilité, c'est une aventure incroyable. Et toi, tu commences quand ?



**Acteur du Zéro Déchet
en Pays du Mans**

Virginie Pinsault
@Virginiepinsault.MGO