

Le saviez-vous ?



# LA POLLUTION NUMÉRIQUE

## Quelles sont les pratiques les plus polluantes et comment lutter à son échelle ?

Selon @greenpeace\_france, la pollution numérique désigne toutes les formes de pollution engendrées par le secteur informatique : émissions de gaz à effet de serre, contamination chimique, érosion de la biodiversité, production de déchets électroniques.

**En France, le secteur du numérique représente 2% des émissions de gaz à effet de serre et pourrait atteindre les 7% d'ici 2040.**

## Quelles sont les pratiques les plus polluantes et comment lutter à son échelle ?

Le **streaming** est sans conteste la consommation numérique la plus polluante. La consommation mondiale de streaming vidéo émet 300 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> dans le monde chaque année. Si vous êtes adepte de cette pratique, voici 4 conseils pour moins polluer : baisser la résolution, désactiver la lecture automatique, limiter le visionnage en 4G en favorisant le wi-fi et privilégier le téléchargement de contenus.

Les **mails** sont moins inoffensifs qu'il n'y paraît. Le stockage des messages sur les serveurs consomme beaucoup d'électricité. La solution ? Nettoyer régulièrement sa boîte e-mail, limiter

l'envoi des pièces jointes, ne pas multiplier les destinataires et imprimer avec modération.

Les **téléphones portables changés à la moindre nouveauté** ou le matériel informatique dernier cri sont également des sources de pollution importantes. Et pourquoi ne pas tenter la seconde main ? Ces pratiques se développent de plus en plus et des entreprises françaises se sont lancées dans ce défi. Allonger la durée de vie de ses équipements informatiques est une solution simple.

Enfin, quelques derniers conseils : éteindre la box internet pendant la nuit, fermer les onglets inutilisés et choisir un fournisseur d'électricité verte.

Et vous, que faites-vous pour lutter contre la pollution numérique ?



## Acteur du Zéro Déchet en Pays du Mans

**Wonder Organizer - Marie VEGAS**  
Consultante en rangement  
et organisation éco-responsable

<https://wonder-organizer.com>

