

Connaissez-vous ?



LES BIENFAITS DU JARDINAGE

Sur la santé

En plus de manger des fruits et légumes frais et non traités, le jardinage est une activité physique douce bénéfique pour la santé. Et quelle satisfaction de manger le fruit de notre travail !

Et si l'on n'a pas de jardin ?

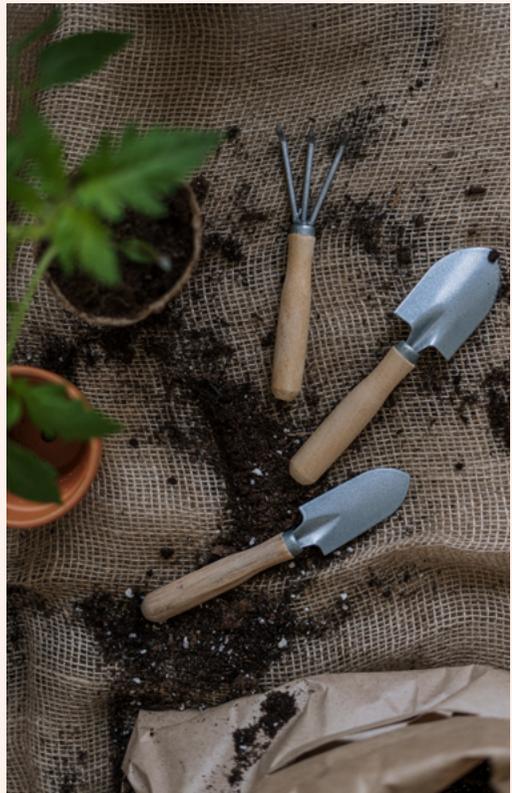
Dans ce cas il y a le jardin partagé ! C'est un lieu où l'on jardine pour le plaisir. Les fruits et légumes peuvent être cultivés et ramassés par tout le monde.

Au-delà du jardinage...

Le jardin partagé c'est également un lieu de rencontre entre personnes qui partagent la même passion. C'est aussi l'occasion de s'échanger des techniques de culture ou des recettes !

Où peut-on en trouver ?

Vous pouvez retrouver un jardin partagé à Allonnes, rue Maurice Ravel ! Mais il y a également tout un réseau au Mans.



**Acteur du Zéro Déchet
en Pays du Mans**

Centre Social Gisèle Halimi
📍 Allonnes