

UN DÉODORANT MAISON

Saviez-vous qu'il y avait de l'aluminium dans les déodorants ?

On peut très souvent retrouver de l'aluminium dans beaucoup de déodorant. Pourtant l'aluminium, que l'on retrouve dans beaucoup de produits cosmétiques ou alimentaires (on en met par exemple dans le pain de mie pour le blanchir), est un perturbateurs endocriniens qui peut à terme participer au développement de certaines maladies (cancer du sein, alzheimer...). Donc quoi de mieux que de faire soi même pour se prémunir de tout ça ?

Voici ma recette chouchoute de déodorant maison

Dans un petit pot en verre, mélanger :

- ✓ 2 c. d'huile de coco (hydratante, antibactérienne, antimicrobienne)
- ✓ 1 c. à c de bicarbonate de soude (anti-odeur naturel)
- ✓ 3 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa (désodorisante)
- ✓ 1 c. à c de fécule de maïs (ou arrow-root, absorbant)

Mélangez énergétiquement l'ensemble des ingrédients et stockez à l'abri de la lumière jusqu'à 6 mois après création (pensez bien à noter la date sur le contenant en verre).

Pour l'utilisation, c'est ultra simple ! Prélevez avec votre doigt une noisette de déo & étalez sous chaque aisselle.

Petit conseil, vous pouvez utiliser que l'huile de palmarosa (1 goutte sous chaque aisselle) ou encore le bicarbonate seul. Soyez sûr(e)s de ne pas avoir une réaction allergique aux huiles essentielles Il est déconseillé d'utiliser des huiles essentielles pour les femmes enceintes ou allaitantes.



Ekwana

Anaïs Radepont
f ekwanafr

