

COMMENT FAIRE UN BON COMPOST ?

Quelques conseils donnés par Ardvina pour faire son compost à la maison comme un pro et mieux comprendre ce qu'est le compostage.

Pour faire un bon compost, il faut respecter un bon équilibre entre :

✓ **Matières humides** : tous nos restes apportent des vitamines au compost. On parle de nutriments.

✓ **Matières sèches** : broyat, paille, feuilles mortes... Ces matières forment le squelette du compost, elles lui permettent de ne pas être une boue malodorante. On les appelle le structurant.

Règle incontournable : peu importe l'échelle, avant de se lancer dans le compostage il faut être certain de pouvoir avoir suffisamment de matière sèche pour toute l'année.

Comme nous, un bon compost a besoin d'air et d'eau mais pas trop...

De l'air et de l'eau sont nécessaires pour que les bactéries, les champignons et autres vers de compost soient en forme, se développent et dégradent la matière comme il faut.

✓ Pour bien **apporter de l'oxygène** dans son compost : couper en morceaux les restes ; remuer le dessus à chaque apport et retourner toute la matière une fois tous les deux mois.

✓ Le compost ne doit être **ni trop sec ni trop mouillé, mais humide**. Lorsque que l'on en prend une poignée dans sa main, celle-ci doit avoir la texture de la pâte à modeler sans perte de liquide. Trop sèche elle s'effritera, trop humide, il y aura du jus.

✓ Si les **apports sont réguliers** et corrects le processus ne dépassera pas les 12 mois.

Remarque : un bon compost est foncé, il sent bon et ne comporte plus aucun morceau d'aliment.

La recette du compost

Matières humides :

- Épluchures : toutes les épluchures de fruits et légumes (choux, agrumes, ail, oignons, etc.)
- Marc de café et thé
- Fleurs fanées
- Croûtes de fromages
- Plantes envahissantes, molles et sans graines

Matières sèches :

- Branchages broyés du jardin
- Feuilles mortes
- Autres matières (paille, foin, broyat bois)

Remarque : si vos ressources en matières sèches sont insuffisantes demandez à vos voisins ou à votre commune. Évitez au maximum l'achat.

Et pour aller plus loin !



Lorsque l'on maîtrise les principes de bases du compost (apport, équilibre, aération) on peut ajouter dans la liste des matières humides :

- ✓ **Restes d'assiettes** (dont le pain entamé qu'il vaut mieux humidifier)
- ✓ **Serviettes en papiers** (même colorées car les encres sont à base d'eau)

Remarque : Il est possible de composter viande et poisson en petites quantités, néanmoins ce processus doit être encadré par des experts du compostage à cause des contraintes et enjeux sanitaires.

Les faux amis

- ✓ **Coquillages, cendres et coquilles d'œufs** : ces matières sont "dites minérales" autrement dit elle ne se compostent jamais. Les cendres et les coquilles d'œufs peuvent être utiles au jardin dans des conditions bien spécifiques. Rapprochez-vous d'un professionnel du jardin si vous souhaitez en savoir davantage.
- ✓ **Sacs « biodégradables » ou OK Compost** : bien que ces sacs soient dits compostables, ils comportent encore des matières plastiques qui se retrouvent dans le compost sans qu'on ait la possibilité de les retirées (car elles sont microscopiques).
- ✓ **Tontes de pelouse** : trop humides elles risquent de déséquilibrer le processus de compostage. Il vaut mieux pratiquer la tonte mulching ou encore les utiliser en paillage.
- ✓ **Morceaux de bois** : s'ils ne sont pas broyés, la dégradation prendra des mois voire des années (même pour un bâton de glace par exemple).
- ✓ **Sachets de thé** : pour aller dans le compost ils doivent être en papier. S'ils ne se déchirent pas avec les doigts, c'est qu'ils sont faits de matières plastiques donc à jeter dans la poubelle d'ordure ménagère.

Remarque : Il est possible de composter viande et poisson en petites quantités, néanmoins ce processus doit être encadré par des experts du compostage à cause des contraintes et enjeux sanitaires.

Toilettes sèches et litières animales organiques (bois, paille, chanvre...)

- ✓ À l'échelle d'une famille vous pouvez tout à fait faire le choix de composter vous-même vos toilettes sèches et la litière de vos animaux (attention celles-ci ne doivent pas être minérale). En tant que professionnel, on vous invite à ne pas utiliser le compost produit avec ces matières avant 2 ans. Enfin, nous vous conseillons fortement de n'utiliser ce compost uniquement sur les plantes ornementales.

Si vous avez un doute faites toujours appel à quelqu'un de compétent pour vous conseiller.



Ardvina

bonjour@ardvina.com | 06 65 77 60 17
www.ardvina.com

Pour finir !

Le compost est un moyen économique de réduire ses déchets, voire même une option non négligeable si votre collectivité à opter pour la redevance incitative des ordures ménagères (voir mode de tarification de vos ordures ménagères, différent selon votre collectivité de résidence)